

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25
10h00						
12h00	Avenirs jeunes 1ère jeunes élites juniors					
13h00			°minimacs °Micro macs Pass eau PassCompet		°minimacs °Micro macs Pass eau PassCompet	
15h00			Avenirs jeunes 1ère jeunes élites juniors		Avenirs jeunes 1ère jeunes élites juniors	
<p>Entraîneur= Floris Accompagné de °Axel stagiaire BP</p> <p>* Avenirs et jeunes 1ère année = 15' échauffement + 15' étirements = partie intégrante d'une séance</p> <p>Effectifs: Avenirs+jeunes 1ère année = 7</p> <p>juniors+jeunes élites= 6</p> <p>Minimacs+micromacs=2</p> <p>Pass eau+ Pass Compet=10</p>						

	lundi 27	mardi 28	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04
12h00						
			minimacs Micro macs Pass eau PassCompet		minimacs Micro macs Pass eau PassCompet	
13h00		juniors jeunes élites juniors élites avenirs jeunes 1ère	juniors jeunes élites juniors élites avenirs jeunes 1ère		juniors jeunes élites juniors élites avenirs jeunes 1ère	juniors jeunes élites juniors élites avenirs jeunes 1ère
15h00						
<b>Entraîneurs: Floris + Kévin</b> * Avenirs et jeunes 1ère année = 15' échauffement + 15' étirements = partie intégrante d'une <u>Effectifs:</u> Minimacs+micromacs=2 Avenirs + Jeunes 1ère année= 9 Juniors+Jeunes élites + Juniors élites = 10 Pass eau+ Pass Compet=10						