

SAISON 2016 / 2017



PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

NOUVEAU

Les catégories d'âges

Saison 2016/2017 (du 16/09/2016 au 15/09/2017)
Filles et Garçons

AVENIRS F : 2007 - 2008
G : 2006 - 2007 - 2008

JEUNES F : J1 2006 J2 2005 J3 2004
G : J1 2005 J2 2004 J3 2003

JUNIORS F : 2003 - 2002 - 2001 - 2000
G : 2002 - 2001 - 2000 - 1999

Seniors F : 1999 et avant
G : 1998 et avant

Les nageurs (ses) ainsi groupés ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

Tous les engagements se font via l'interface Extranat au plus tard le mercredi précédant la compétition à minuit.

REGLEMENT DES OFFICIELS

Article 1 : Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel...) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat).

Article 2 : Un juge arbitre et un starter seront désignés par le Comité Départemental pour chacune des compétitions qu'il a en charge d'organiser.

Article 3 : Les clubs du département accueillant une compétition régionale devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 1 officiel pour 1 à 3 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 4 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

Article 4 : Les clubs autres que ceux définis à l'article 3 devront au minimum fournir :

- 1 officiel pour 1 à 6 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 7 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

Article 5 : Pour les compétitions par équipes les clubs devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 1 officiel par équipe;

Article 6 : Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur.

ENF

Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)

La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)

L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, le club doit le valider sur ExtraNat. Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'compétition.

Un programme sportif peut-être proposé aux nageurs qui préparent le Pass'Compétition

REGLES COMMUNES AUX COMITES DEPARTEMENTAUX

Pass'sports de l'eau - Pass'compétition natation course

Les engagements se font auprès du Comité Départemental le mardi qui précède la session*

Chaque club doit présenter au minimum un évaluateur et respecter les demandes complémentaires précisées par Chaque Comité Départemental

Pass'compétition natation course

L'évaluation du Pass'compétition doit se faire conjointement par un (au minimum) évaluateur ENF3 Officiel et un (au minimum) évaluateur ENF3

JOQUA HIVER QUALIFICATIVE

Dimanche 16 octobre 2016

SAINT PIERRE DU MONT

Conditions d'accès

Catégories d'âge : JUNIORS / SENIORS

Filles nées en 2003 et moins Garçons nés en 2002 et moins

- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 - Début des épreuves : 09h30 et 14h30
- EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
- 50-100-200 PAP / 200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- **Règlements REGIONAL 2016/2017**

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 8h00	Début 9h30	RV : 13h30	Début 14h30
1 - 200 4NGS Dames		17 - 800 NL Dames	
2 - 200 4NGS Messieurs		18 - 800 NL Messieurs	
3 - 200 NL Dames		19 - 200 BR Dames	
4 - 200 NL Messieurs		20 - 200 BR Messieurs	
5 - 200 DOS Dames		21 - 100 NL Dames	
6 - 200 DOS Messieurs		22 - 100 NL Messieurs	
7 - 1500 NL Dames		23 - 200 PAP Dames	
8 - 1500 NL Messieurs		24 - 200 PAP Messieurs	
9 - 100 BR Dames		25 - 100 DOS Dames	
10 - 100 BR Messieurs		26 - 100 DOS messieurs	
11 - 100 PAP Dames		27 - 50 BR Dames	
12 - 100 PAP Messieurs		28 - 50 BR Messieurs	
13 - 50 NL Dames		29 - 50 DOS Dames	
14 - 50 NL Messieurs		30 - 50 DOS Messieurs	
15 - 400 NL Dames		31 - 50 PAP Dames	
16 - 400 NL Messieurs		32 - 50 PAP Messieurs	
		33 - 400 4NGS Dames	
		34 - 400 4NGS Messieurs	

Championnats de France INTERCLUBS « Poule SUD 64/40 »

THEME DE LA COMPETITION NAISSANCE NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 06 novembre 2016

LIEU A DEFINIR

CATEGORIES : TOUTES CATEGORIES PAR EQUIPES

RENDEZ VOUS : 08H00 et 14H00 Début des épreuves 09H00 et 14H45

ORGANISATION : Comité départemental des Landes

INFORMATIQUE: Comité départemental des Landes

JUGE ARBITRE : CD64 ET CD40

**EPREUVES : 100 - 400 NL - 100 - 200 Brasse - 100 - 200 Dos - 100 - 200 Pap-
100 4N – 200 4N - Relais 10 x 50NL - Relais 4 x 200NL - 4 x 100NL - 4 x 100 4N**

Règlement sportif, spécial règlement 2016/2017

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 02 novembre minuit.

Droit d'engagement 45^{euros}

Programme DIMANCHE matin	Programme DIMANCHE après midi
OP: 08H00 1°Dép : 09H00	OP: 14h00 1°Dép.: 14H45
1 - 10x50m Nage Libre Dames	15 - 4x200 NL Dame
2 - 10x50m Nage Libre Messieurs	16 - 4x200 NL Messieurs
3 - 100m Dos Dames	17 - 200m Dos Dames
4 - 200m Dos Messieurs	18 - 100 Dos Messieurs
5 - 100m Brasse Dames	19 - 200m Brasse Dames
6 - 200m Brasse Messieurs	20 - 100m Brasse Messieurs
7 - 100m Nage Libre Dames	21 - 400m Nage Libre Dames
8 - 400m Nage Libre Messieurs	22 - 100m Nage Libre Messieurs
9 - 100m Papillon Dames	23 - 200m Papillon Dames
10 - 200m Papillon Messieurs	24 - 100m Papillon Messieurs
11 - 100mx4N Dames	25 - 200mx4N Dames
12 - 200mx4N Messieurs	26 - 100mx4N Messieurs
 - Pause 15mn	 - Pause 15mn
13 - 4x100 NL Dames	27 - 4x100m 4N Dames
14 - 4x100 NL Messieurs	28 - 4x100m 4N Messieurs

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER

Samedi 19 novembre 2016 à ST PIERRE DU MONT et
Dimanche 20 Novembre 2016 à MONT DE MARSAN

- CATEGORIES : JUNIORS/SENIORS
 - **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
 - RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 - Début des épreuves : 09h30 et 14h30
 - EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500-NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
 - 50-100-200 PAP / 200 4NGS - 400 4NGS
 - Récompenses : médailles/nage/sexe/ catégorie
 - Officiels : se référer au règlement régional
 - Classement : Les épreuves seront nagées classement au temps.
 - Règlement sportif spécial règlement 2016/2017
- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 16 novembre minuit**

en 3 réunions

		Programme - après midi	
		RV : 13h30	Début : 14h45
		1 - 100 BR Dames	
		2 - 100 BR Messieurs	
		3 - 200 DOS Dames	
		4 - 200 DOS Messieurs	
		5 - 1500 NL Dames	
		6 - 1500 NL Messieurs	
		7 - 100 PAP Dames	
		8 - 100 PAP Messieurs	
		9 - 200 4NGS Dames	
		10 - 200 4 NGS Messieurs	
		11 - 50 NL Dames	
		12 - 50 NL Messieurs	
programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	début : 09h30	RV 13h30	début : 14h30
1 - 400 NL Dames		13 - 200 NL Dames	
2 - 400 NL Messieurs		14 - 200 NL Messieurs	
3 - 200 BR Dames		15 - 50 DOS Dames	
4 - 200 BR Messieurs		16 - 50 DOS Messieurs	
5 - 200 PAP Dames		17- 800 NL Dames	
6 - 200 PAP Messieurs		18 - 800 NL Messieurs	
7 - 100 NL Dames		19 - 50 PAP Dames	
8 - 100 NL Messieurs		20 - 50 PAP Messieurs	
9 - 100 DOS Dames		21 - 400 4NGS Dames	
10 - 100 DOS Messieurs		22 - 400 4NGSMessieurs	
11 - 50 BR Dames			
12 - 50 BR Messieurs			

Coupe Interclubs AVENIR

DIMANCHE 11 Décembre 2016

BISCARROSSE

Conditions d'accès

Catégories d'âge : **F** : 2007 - 2008

G : 2006 - 2007 - 2008

Etre titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

- Epreuves : 4x50 4NGS - 4x50 NL - 4x50 BR - 4X50 PAP - 100 4NGS
- Compétition par équipes de 4 nageurs.
- Chaque nageur doit nager le 100 4NGS et les relais.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si les précédentes sont complètes. Un club pourra engager une équipe mixte s'il ne peut pas engager d'équipe complète.
- Récompenses : 1 coupe (+5 médailles) aux 3 premiers F et G

Engagements via la [gestion extranat.fr](http://gestion.extranat.fr) au plus tard le 9 Décembre minuit

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
4 X 200 NL DAMES JEUNES		4 X 200 NL MESSIEURS JEUNES	
4 X 50 NL MESSIEURS AVENIR		4 X 200 NL MIXTE JEUNES	
4 X 50 NL DAMES AVENIR		4 X 50 PAPILLON DAMES AVENIR	
4 X 50 NL MIXTE AVENIR		4 X 50 PAPILLON MESSIEURS AVENIR	
4 X 100 4 NGS MESSIEURS JEUNES		4 X 50 PAPILLON MIXTE AVENIR	
4 X 100 4NGS MIXTE JEUNES		4 X 100 4NGS DAMES AVENIR	
100 PAPILLON DAMES JEUNES		100 PAPILLON MESSIEURS JEUNES	
100 4 NGS MESSIEURS AVENIR		100 4 NGS DAMES AVENIR	
COURSE REMPLACANTS AVENIR		COURSE REMPLACANTS AVENIR	
100 BRASSE MESSIEURS JEUNES		100 BRASSE DAMES JEUNES	
100 NL DAMES JEUNES		100 NL MESSIEURS JEUNES	
100 DOS MESSIEURS JEUNES		100 DOS DAMES JEUNES	
4 X 50 BRASSE DAMES AVNIR		4 X 50 4NGS DAMES AVENIR	
4 X 50 BRASSE MESSIURS AVENIR		4 X 50 4NGS MESSIEEURS AVENIR	
4 X 50 BRASSE MIXTE AVENIR		4 X 50 4NGS MIXTE AVENIR	

Officiels : Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2016-2017 »

Coupe Interclubs JEUNES

Dimanche 11 Décembre 2016

BISCARROSSE

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F : 11-12-13 ans (2006-2005-2004)

G : 12 / 13 ans et moins (2003-2004-2005)

- Epreuves, sur deux réunions.
- 4x100 4NGS Individuel - 4x200 NL -100 PAP-100 DOS -100 BR- 100 NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais.
- Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (sur une course du programme)
- Un club pourra engager une équipe mixte s'il ne peut pas engager d'équipe complète
- Récompense :

1 coupe aux trois premières équipes (+médailles)

Engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 9 Décembre minuit

Programme - matinée		Programme - après midi	
Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30	
4 X 200 NL DAMES JEUNES		4 X 200 NL MESSIEURS JEUNES	
4 X 50 NL MESSIEURS AVENIR		4 X 200 NL MIXTE JEUNES	
4 X 50 NL DAMES AVENIR		4 X 50 PAPILLON DAMES AVENIR	
4 X 50 NL MIXTE AVENIR		4 X 50 PAPILLON MESSIEURS AVENIR	
4 X 100 4 NGS MESSIEURS JEUNES		4 X 50 PAPILLON MIXTE AVENIR	
4 X 100 4NGS MIXTE JEUNES		4 X 100 4NGS DAMES AVENIR	
100 PAPILLON DAMES JEUNES		100 PAPILLON MESSIEURS JEUNES	
100 4 NGS MESSIEURS AVENIR		100 4 NGS DAMES AVENIR	
COURSE REMPLACANTS AVENIR		COURSE REMPLACANTS AVENIR	
100 BRASSE MESSIEURS JEUNES		100 BRASSE DAMES JEUNES	
100 NL DAMES JEUNES		100 NL MESSIEURS JEUNES	
100 DOS MESSIEURS JEUNES		100 DOS DAMES JEUNES	
4 X 50 BRASSE DAMES AVNIR		4 X 50 4NGS DAMES AVENIR	
4 X 50 BRASSE MESSIURS AVENIR		4 X 50 4NGS MESSIEEURS AVENIR	
4 X 50 BRASSE MIXTE AVENIR		4 X 50 4NGS MIXTE AVENIR	

Officiels : Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2016-2017 »

« JOQUA 1 »

Dimanche 29 JANVIER 2017

BAYONNE

- CATEGORIES: JUNIORS/SENIORS

- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 64

- INFORMATIQUE : CD 64

- JUGE ARBITRE : 64

- EPREUVES : 50 - 100 - 200 - 800NL - 50 - 100 - 200 Brasse – 50 - 100 - 200 Dos – 400 4N

- Les épreuves seront nagées classement au temps.

5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement régional finale p 29)

Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800m et 1500m NL.

Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.

Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue).

► Junior 1 18 nageurs

► Junior 2 18 nageurs

► Juniors 3 – 4 et Seniors : 18 nageurs

- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 25 JANVIER minuit.**

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 Dép:09h45	OP: 13h30 Dép :14h30
1 - 800 NL Messieurs	12 - 800m NL Dames
2 - 50 NL Dames	13 - 50m NL Messieurs
3 - 100 NL Messieurs	14 - 100 NL Dames
4 - 50 BR Dames	15 - 50 BR Messieurs
5 - 200 BR Messieurs	16 - 200 BR Dames
6 - 100 BR Dames	17 - 100 BR Messieurs
7 - 400 4 NGS Messieurs	18 - 400 4NGSDames
8 - 200 NL Dames	19 - 200 NL Messieurs
9 - 50 DOS Messieurs	20 - 50 DOS Dames
10 - 100 DOS Dames	21 - 100 DOS Messieurs
11 - 200 DOS Messieurs	22 - 200 DOS Dames

Natathlon 1 Avenir

DIMANCHE 12 FEVRIER 2017 MONT DE MARSAN

Catégories d'âge : Avenir exclusivement

Filles : 2007 - 2008 (9 et 10 ans)

Garçons : 2006 - 2007 - 2008 (9 et 10 et 11 ans)

Etre titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

- EPREUVES : F. 9 ans G. 9-10 ans 50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL
- Epreuves : F. 10 ans G. 11 ans 100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL
- À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme dont le 200 ou 400 NL (selon année d'âge)
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves maximum

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots

Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Récompenses : 1 trophée par sexe/par année d'âge à l'issue du dernier plot

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 8 Février minuit.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2016-2017 » et règlement régional

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début : 14h30
200 NL Dames 9 ans	400 NL Dames 10 ans
400 NL Messieurs 11 ans	200 NL Messieurs 9/10 ans
50 PAP Dames 9 ANS	50 BR Dames 9 ans
50 PAP Messieurs 9/10 ANS	50 BR Messieurs 9/10ans
100 PAP Dames 10 ans	100 BR Dames 10 ans
100 PAP Messieurs 11 ans	100 BR Messieurs 11 ans
50 DOS Dames 9 ANS	50 NL Dames 9 ans
50 DOS Messieurs 9/10 ANS	50 NL Messieurs 9/10ans
100 DOS Dames 10 ANS	100 NL Dames 10 ans
100 DOS Messieurs 11 ANS	100 NL Messieurs 11 ans

NATATHLON 1 JEUNES

DIMANCHE 12 FEVRIER 2017 MONT DE MARSAN

Conditions d'accès

Catégories d'âge : JEUNES exclusivement

Filles : 2006 - 2005 - 2004 (11, 12 et 13 ans)

Garçons : 2005 - 2004 - 2003 (12, 13 et 14 ans)

Epreuves individuelles : 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

- . Les épreuves seront nagées classement au temps.
- . Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
- . Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

- ▶ Jeune 1 : 6 épreuves
- ▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond
- ▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

Qualifications pour les championnats Régional Jeunes:

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

- ▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles

Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

- ▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 100 premiers en Garçons et en Filles

Récompenses: 1 trophée / année d'âge et par sexe au dernier plot.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 8 Février minuit.

Programme

1° réunion		2° réunion	
RV: 08h15	début: 09h30	RV: 13h30	début 14h30
1 - 50 BR Dames		8 - 50 BR Messieurs	
2 - 50 PAP Messieurs		9 - 50 PAP Dames	
3 - 100 PAP Dames		10 - 100 PAP Messieurs	
4 - 200 4NGS Messieurs		11 - 200 4NGS Dames	
5 - 200 DOS Dames		12 - 200 DOS Messieurs	
6 - 100 BR Messieurs		13 - 100 BR Dames	
7 - 200 NL Dames		14 - 200 NL Messieurs	

COUPE ALPC

Jeunes (sélection départementale).

Samedi 4 dimanche 5 MARS
LA ROCHELLE

Cette compétition est destinée à établir la sélection pour la CFR et doit donc permettre de confronter les meilleurs nageurs des 3 années de la catégorie Jeunes. Il s'agit d'une compétition par équipes de département où de regroupement de départements. Les épreuves proposées sont celles au programme de la CFR nouvelle formule. Le nombre de nageurs demandé à chaque équipe doit permettre à chaque nageur de l'ALPC de pouvoir prétendre à la sélection, et aux sélectionneurs d'avoir tous les éléments pour construire l'équipe. Aucune limite de nombre de course par nageur n'est précisée.

CATEGORIES : JEUNES exclusivement Filles 2006 - 2005 - 2004 (11, 12 et 13 ans)
Garçons 2005 - 2004 - 2003 (12, 13 et 14 ans)

Epreuves : 4x100m 4N et 12x50m NL mixtes 100m Pap, Dos, Brasse, NL 200m NL et 4N

Règlement : Chaque Département présente une équipe de 12 nageurs, 4 par année de la catégorie Jeune, en dames comme en messieurs. Plusieurs départements peuvent se regrouper pour constituer une équipe. Il est possible de présenter une équipe incomplète, toutefois la participation au relais 4N est obligatoire

Programme et modalités de participation

1ere reunion		NAGEURS				2eme Réunion		NAGEURS			
		J1	J2	J3	TOTAL			J1	J2	J3	TOTAL
12X50NL	Filles	4	4	4	12	200 NL	Garçon	2	2	2	6
12X50NL	Garçon	4	4	4		100 NL	Filles	4	4	4	12
200 4NGS	Filles	1	1	1	3	100 BR	Garçon	2	2	2	6
200 4NGS	Garçon	1	1	1	3	100 BR	Filles	2	2	2	6
200 NL	Filles	2	2	2	6	100 DOS	Garçon	2	2	2	6
100 NL	Garçon	4	4	4	12	100 DOS	Filles	2	2	2	6
100 PAP	Filles	2	2	2	6	4X100 4NGS	MIXTE				1
100 PAP	Garçon	2	2	2	6						

NATATHLON 2 AVENIR

Dimanche 19 mars 2017
SAINT PIERRE DU MONT

Conditions d'accès

Catégories d'âge : AVENIR exclusivement

Filles : 2007 - 2008 (9 et 10 ans)

Garçons : 2006 - 2007 - 2008 (9 et 10 et 11 ans)

Etre titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

- **EPREUVES** : F. 9 ans G. 9-10 ans 50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL
- Epreuves : F. 10 ans G. 11 ans 100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL
- À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme dont le 200 ou 400 NL (selon année d'âge)

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots

Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Récompenses : 1 trophée par sexe/par année d'âge à l'issue du dernier plot

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2016-2017 » et règlement régional
Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 15 mars minuit.

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début : 14h30
200 NL Dames 9 ans		400 NL Dames 10 ans	
400 NL Messieurs 11 ans		200 NL Messieurs 9/10 ans	
50 PAP Dames 9 ANS		50 BR Dames 9 ans	
50 PAP Messieurs 9/10 ANS		50 BR Messieurs 9/10ans	
100 PAP Dames 10 ans		100 BR Dames 10 ans	
100 PAP Messieurs 11 ans		100 BR Messieurs 11 ans	
50 DOS Dames 9 ANS		50 NL Dames 9 ans	
50 DOS Messieurs 9/10 ANS		50 NL Messieurs 9/10ans	
100 DOS Dames 10 ANS		100 NL Dames 10 ans	
100 DOS Messieurs 11 ANS		100 NL Messieurs 11 ans	

NATATHLON 2 JEUNES

Dimanche 19 mars 2017
SAINT PIERRE DU MONT

Conditions d'accès

Catégories d'âge: JEUNES exclusivement

Filles : 2006 - 2005 - 2004 (11, 12 et 13 ans)

Garçons : 2005 - 2004 - 2003 (12, 13 et 14 ans)

Epreuves individuelles : 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

. Les épreuves seront nagées classement au temps.

. Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

► Jeune 1 : 6 épreuves

► Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond

► Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

Qualifications pour les championnats Régional Jeunes:

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

► Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles

► Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles

► Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles

Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

► Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles

► Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles

► Jeune 3 : 100 premiers en Garçons et en Filles

Récompenses: 1 trophée / année d'âge et par sexe au dernier plot.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 15 mars minuit.

PROGAMME

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début : 14h30
1 – 50 NL Dames		8 – 50 NL Messieurs	
2 – 50 DOS Messieurs		9 – 50 DOS Dames	
3 – 200 PAP Dames		10 – 200 Pap Messieurs	
4 – 100 NL Messieurs		11 – 100 NL Dames	
5 – 200 BR Dames		12 – 200 BR Messieurs	
6 – 100 DOS Messieurs		13 – 100 DOS Dames	
7 – 400 NL Dames		14 – 400 NL Messieurs	

« JOQUA 2 »

Dimanche 2 AVRIL 2017

SAINT GEOURS DE MAREMNE

- CATEGORIES: JUNIORS/SENIORS

- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 40

- INFORMATIQUE : CD 40

- JUGE ARBITRE : 40/64

- EPREUVES : 100-400-1500NL – 50-100-200 PAP – 50-100-200 Dos – 200 4N

- Les épreuves seront nagées classement au temps.

5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement finale p 29)

Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800 et 1500m NL.

Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.

Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue) Deux voies d'accès pour la Finale selon que les nageurs se sont qualifiés pour les N2 Hiver ou non.

► Junior 1 18 nageurs

► Junior 2 18 nageurs

► Juniors 3 – 4 et Seniors 18 nageurs

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 28 MARS minuit.

Programme - matinée	Programme - après midi
OP: 08h30 1°Dép:09h45	OP: 13h30 1°Dép.:14h30
1 – 1500 NL Messieurs	11 – 1500 NL Dames
2 – 50 PAP Dames	12 – 50 PAP Messieurs
3 – 50 DOS Messieurs	13 – 50 DOS Dames
4 – 200 4NGS Dames	14 – 200 4NGS Messieurs
5 – 100 NL Messieurs	15 – 100 NL Dames
6 – 200 PAP Dames	16 – 200 PAP Messieurs
7 – 100 DOS Messieurs	17 – 100 DOS Dames
8 – 200 DOS Dames	18 – 200 DOS Messieurs
9 – 100 PAP Messieurs	19 – 100 PAP Dames
10 – 400 NL Dames	20 – 400 NL Messieurs

NATATHLON 3 AVENIRS

SAMEDI 8 Avril 2017
MIMIZAN

Conditions d'accès

Catégories d'âge : AVENIR exclusivement

Filles : 2007 - 2008 (9 et 10 ans)

Garçons : 2006 - 2007 - 2008 (9 et 10 et 11 ans)

Etre titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

Epreuves individuelles:

- **EPREUVES** : F. 9 ans G. 9-10 ans 50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL
- Epreuves : F. 10 ans G. 11 ans 100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL
- À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme dont le 200 ou 400 NL (selon année d'âge)

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots

Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Récompenses : 1 trophée par sexe/par année d'âge à l'issue du dernier plot

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2016-2017 » et règlement régional

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 5 Avril minuit.

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début : 14h30
1 - 50 PAP Dames 9 ANS		11 - 50 BR Dames 9 ans	
2 - 50 PAP Messieurs 9/10 ANS		12 - 50 BR Messieurs 9/10ans	
3 - 100 PAP Dames 10 ans		13 - 100 BR Dames 10 ans	
4 - 100 PAP Messieurs 11 ans		14 - 100 BR Messieurs 11 ans	
5 - 50 DOS Dames 9 ANS		15 - 50 NL Dames 9 ans	
6 - 50 DOS Messieurs 9/10 ANS		16 - 50 NL Messieurs 9/10ans	
7 - 100 DOS Dames 10 ANS		17 - 100 NL Dames 10 ans	
8 - 100 DOS Messieurs 11 ANS		18 - 100 NL Messieurs 11 ans	
9 - 200 NL Dames 9 ans		19 - 400 NL Dames 10 ans	
10 - 400 NL Messieurs 11 ans		20 - 200 NL Messieurs 9/10 ans	

NATATHLON 3 JEUNES

SAMEDI 8 Avril 2017 MIMIZAN

Conditions d'accès

Catégories d'âge : JEUNES exclusivement

Filles : 2006 - 2005 - 2004 (11, 12 et 13 ans)

Garçons : 2005 - 2004 - 2003 (12, 13 et 14 ans)

Epreuves individuelles : 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

- . Les épreuves seront nagées classement au temps.
- . Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
- . Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

- ▶ Jeune 1 : 6 épreuves
- ▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond
- ▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

Qualifications pour les championnats Régional Jeunes: Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

- ▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles

Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS. ▶

- ▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 100 premiers en Garçons et en Filles

Récompenses : 1 trophée / année d'âge et par sexe au dernier plot.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 5 AVRIL minuit.

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début : 14h30
1 – 400 4NGS Messieurs		3 – 400 4NGS Dames	
2 – 800 NL Dames		4 – 1500 NL Messieurs	

« JOQUA 3 »

Dimanche 14 MAI 2017

LONS

- CATEGORIES: JUNIORS/SENIORS

- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 64

- INFORMATIQUE : CD 64

- JUGE ARBITRE : 64/40

- EPREUVES : 50-200-400NL – 50-100-200 PAP – 50-100-200 BR – 200 4N - 400 4NGS

- Les épreuves seront nagées classement au temps.

5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement finale p 29)

Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800 et 1500m NL.

Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.

Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue)

► Junior 1: 18 nageurs

► Junior 2: 18 nageurs

► Juniors 3 – 4 et Seniors: 18 nageurs

- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 10 MAI minuit.

Programme – matinée		Programme après midi	
OP : 08h45	1°Dép : 09h45	OP : 13h45	1°Dép : 14h30
1 – 50 NL Messieurs		12 – 50 NL Dames	
2 – 400 4 NGS Dames		13 – 400 4 NGS Messieurs	
3 – 200 4NGS Messieurs		14 – 200 4NGS Dames	
4 – 200 Brasse Dames		15 – 200 Brasse Messieurs	
5 – 100m Brasse Messieurs		16 – 100m Brasse Dames	
6 – 200 PAP Dames		17 – 200 PAP Messieurs	
7 – 200 NL Messieurs		18 – 200 NL Dames	
8 – 400 NL Dames		19 – 400 NL Messieurs	
9 – 200 Papillon Messieurs		20 – 200 Papillon Dames	
10 – 50 Papillon Dames		21 – 50 Papillon Messieurs	
11 – 50 BR Messieurs		22 – 50 BR Dames	

NATATHLON 4 JEUNES

DIMANCHE 21 MAI 2017

MONT DE MARSAN

Conditions d'accès

Catégories d'âge: JEUNES exclusivement

Filles : 2006 - 2005 - 2004 (11, 12 et 13 ans)

Garçons : 2005 - 2004 - 2003 (12, 13 et 14 ans)

Epreuves individuelles: 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

. Les épreuves seront nagées classement au temps.

. Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

▶ Jeune 1 : 6 épreuves

▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond

▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

Qualifications pour les championnats Régional Jeunes: Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles

Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS. ▶

▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 3 : 100 premiers en Garçons et en Filles

Récompenses : 1 trophée / année d'âge et par sexe au dernier plot.

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h00	début : 09h15	RV : 13h30	début : 14h30
1 – 400 4NGS Dames		17 – 400 4NGS Messieurs	
2 – 1500 NL Messieurs		18 – 800 NL Dames	
3 – 50 BR Dames		19 – 50 BR Messieurs	
4 – 50 PAP Messieurs		20 – 50 PAP Dames	
5 – 100 PAP Dames		21 – 100 PAP Messieurs	
6 – 200 4NGS Messieurs		22 – 200 4NGS Dames	
7 – 200 DOS Dames		23 – 200 DOS Messieurs	
8 – 100 BR Messieurs		24 – 100 BR Dames	
9 – 200 NL Dames		25 – 200 NLMessieurs	
10 – 50 NL Messieurs		26 – 50 NL Dames	
11 – 50 DOS Dames		27 – 50 DOS Messieurs	
12 – 200 PAP Messieurs		28 - 200 PAP Dames	
13 – 100 NL Dames		29 - 100 NL Messieurs	
14 – 200 BR Messieurs		30 - 200 BR Dames	
15 – 100 DOS Dames		31 - 100 DOS Messieurs	
16 – 400 NL Messieurs		32 - 400 NL Dames	

« JOQUA 4 »

Dimanche 4 JUIN 2017

HAGETMAU

- CATEGORIES : JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.
- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 40
- INFORMATIQUE : CD 40
- JUGE ARBITRE :

- EPREUVES : CHALLENGE

Un nageur ne peut pas participer à plus de 3 CHALLENGES Pour les Challenges Papillon, Dos, Brasse et NL

la Finale est constituée de deux épreuves

- ▶ Pap, Dos et Brasse : 50m + 200m
- ▶ NL : 100m + 400m La Finale Challenge 4N se déroule uniquement sur le 200m 4N

Le classement est établi à l'addition des points

- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 31 MAI minuit.

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 1°Dép:09h45	OP: 13h30 1°Dép.:14h30
1 - 200 4NGS Dames	11 - 100 NL Dames
2 - 200 4NGS Messieurs	12 - 400 NL Messieurs
3 - 200 DOS Dames	13 - 50 DOS Dames
4 - 200 DOS Messieurs	14 - 50 DOS Messieurs
5 - 50 BR Dames	15 - 200 BR Dames
6 - 50 BR Messieurs	16 - 200 BR Messieurs
7 - 200 PAP Dames	17 - 50 PAP Dames
8 - 200 PAP Messieurs	18 - 50 PAP Messieurs
9 - 400 NL Dames	
10 - 100 NL Messieurs	

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE

DIMANCHE 18 JUIN 2017 MONT DE MARSAN

Conditions d'accès

Catégories d'âge : JUNIORS-SENIORS

- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 □ Début des épreuves : 09h30 et 14h30
- EPREUVES : 50-100-200-400NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
- 50-100-200 PAP / 200 4NGS / RELAIS 4X100NL - 4X100 4NGS - 4x200NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Récompenses : médailles/nage/sexe/ catégorie
- Officiels : se référer au règlement régional.
- Règlements sportifs 2016 2017
- Compétition ouvertes aux clubs d'été

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 14 Juin minuit.

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 8h00	Début : 9h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 200 4NGS Dames		15 - Dames RELAIS 4X100 NL DAMES	
2 - 200 4NGS Messieurs		16 - Messieurs RELAIS 4X100 NL MESSIEURS	
3 - 200 NL Dames		17 - 200 BR Dames	
4 - 200 NL Messieurs		18 - 200 BR Messieurs	
5 - 200 DOS Dames		19 - 100 NL Dames	
6 - 200 DOS Messieurs		20 - 100 NL Messieurs	
7 - 100 BR Dames		21 - 200 PAP Dames	
8 - 100 BR Messieurs		22 - 200 PAP Messieurs	
9 - 100 PAP Dames		23 - 100 DOS Dames	
10 - 100 PAP Messieurs		24 - 100 DOS Messieurs	
11 - 50 NL Dames		25 - 50 BR Dames	
12 - 50 NL Messieurs		26 - 50 BR Messieurs	
13 - RELAIS 4X100 4NGS DAMES		27 - 50 DOS Dames	
14 - RELAIS 4X100 4NGS MESSIEURS		28 - 50 DOS Messieurs	
		29 - 50 PAP Dames	
		30 - 50 PAP Messieurs	
		31 - 400 NL Dames	
		32 - 400 NL Messieurs	
		33 - 4X200 NL Dames	
		34 - 4x200 NL Messieurs	

ENF

**Inscription auprès du CD40 par mail, (nom, IUF, année de naissance)
une semaine avant**

Passage des ENF 1 au sein des clubs

D'autres dates peuvent être mise en place en fonction de la demande

15 OCT	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
15/16 OCT	Pass compétition	
20 NOV	Pass compétition	
10 DEC	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
11 DEC	Pass compétition	
28 JANV	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
29 JANV	Pass compétition	
11 FEV	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
12 FEV	Pass compétition	
19 MARS	Pass compétition	
2 AVRIL	Pass compétition	
8 AVRIL	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
9 AVRIL	Pass compétition	
13 /20 MAI	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
14 /21 MAI	Pass compétition	
17 JUIN	Pass sport de l'eau	A DÉFINIR
18 JUIN	Pass Compétition	

FORMATION OFFICIEL

Inscription auprès du CD40 quinze jours avant.

A DEFINIR	EXTRANAT	MONT DE MARRSAN
20 OCT	ENF 1	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
3 NOV	ENF 2	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
03 NOV	ENF 3	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
16 FEV	ENF 1	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
09 MARS	ENF 2	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
09 MARS	ENF 3	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19H30
	Officiel B	Formation et recyclage St Pierre du Mont
A définir	Officiel B	Examens LIEU à définir
A définir	Officiel A/B	FORMATION ET RECYCAGE
Mai/juin	Officiel B	A définir
	Officiel C	Sur toutes les compétitions

STAGE

A DEFINIR	JEUNES sélection départ	A DEFINIR
15 JUILLET	EAU LIBRE jeunes et juniors	CIBOURE
16 JUILLET	DEFI 64 EAU LIBRE 2006 et avant	CIBOURE
3 AOUT	EAU LIBRE jeunes et juniors	CIBOURE
20 AOUT	DEFI 64 EAU LIBRE 2006 et avant	CIBOURE

MASTERS

30 oct	IC Régional Maitres	Bordeaux Grand Parc
8 Nov.	Interclubs TC	Bordeaux
12/13 nov.	Trophée du BEC	Talence
10 Déc	Soirée ½ Fond	Bordeaux
21 Déc	Soirée Masters	Bayonne
15 Janvier	Championnats Gironde Open	Pessac
28/29janvier	Championnats de France Interclubs	CHOLET
4 Février	Meeting masters	Hendaye
26 Février	Championnats Régionaux	Bordeaux Tissot
23 au 26 mars	Championnats de France	DUNKERQUE
6 Mai	2eme Meeting Maitres	Bordeaux
28 Mai	Meeting Masters Dauphins section paloise	Pau
4 Juin	7 eme Meeting National Maitres	Toulouse
18 Juin	Coupe Aquitaine IC Maitres	Langon
29 juin au 2 Juil	Championnats de France été	VICHY
	Championnats de France eau libre	Nord Pas de calais
15 au 30 Juillet	Championnats du Monde Maitres	Budapest

MEETINGS

25/26/27 Nov	Meeting des Girondins	Bordeaux
22 Janvier	Meeting EUSKADI Avenir/Jeunes	ST Jean de Luz
Samedi 11 dimanche 12 mars	Meeting AGEN	AGEN
Sameddi 6 dimanche 7 MAI	Meeting Roger Noblet Avenir/Jeunes	Bayonne
Dimanche 9 juillet 2017	2 éme Boucle Bonibane Lohizune	Saint jean de Luz

AG ELECTIVE

Samedi 10 Décembre lieu et horaire à définir